"Утверждаю"
итель генерального директора
анию питания АО "Департамент
ования и социального питания
А.Е. Ягодова

Меню на 08 декабря 2025
Детского сада №1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.Н.

	Масса порции		Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад		Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша гречневая	150/3		5,0	5,63	16,50	136,00	Боткә пешерелгән	ТТК 5
молочная с маслом		200/3	6,70	7,50	22,00	182,30	маслы „Гречнев" боткасы	
Чай с молоком, сахаром	160/4	180/5	2,3 / 2,6	2,0 / 2,3	11,9 / 14,3	74,8 / 89,0	Шикәрле сөтле чәй	№ 594 Дели 2010
Бутерброд с сыром,	25/5/3		3,50	5,95	12,90	119,60	Итальянмак, сыр	№ 3 Дели 2010
маслом		25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00	белән бутерброд	
II Завтрак Мандарин	85	100					Мандарин	№ 336 Дели 2016
Обед							Өйлә аш	
Салат из свежей капусты	30	50	0,42 / 0,70	1,50 / 2,50	2,70 / 4,50	26,00 / 43,5	Яңа кәбестә салаты	№ 21 Дели 2016
Рассольник „Ленинградский"	150/10/5		2,67	5,38	17,7	112	Тавык белән кайнатма	№ 82 Дели 2016
с курицей, сметаной		200/15/5	3,56	4,50	23,60	149,00	пешерелгән „Ленинград" рассольнигы	
Биточки куриные	50		6,40	8,50	5,20	123,00	Тавыктан „Кәнәфи"	ТТК № 79
„Сонечко"		70	8,00	10,50	6,30	152,00		
Макароны отварные	110	130	4,10 / 4,80	5,00 / 5,60	25,00 / 29,40	143,40 / 169,00	Пешерелгән макарон	№ 212 Дели 2016
Компот	150	180			8,34	10,00	33,34	40,0	Компот	№ 284 Партнер 2014
Хлеб сельский	20	37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18	66 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник							Полдник	
Булочка сдобная	40	50	3,04 / 3,8	3,84 / 4,8	17,84 / 22,3	112,4 / 140	Күпертелгән кулҗәч	№ 257 Партнер 2014 Орх.
Ряженка	100	110	3,00 / 3,19	2,50 / 2,75	4,10 / 4,52	55,60 / 60,00	Ряженка	№ 101 Дели 2010
Гречка с фаршем	110		5,50	4,50	24,00	185,00	Арыш белән пешерелгән	ТТК № 163 от 10.11.21
и овощами		150	7,30	10,0	30,20	240,00	яшелчәле кыймадан боткасы	
Напиток из урюка	150	180	0,50 / 0,6	0,03 / 0,1	12,50 / 15,0	52,10 / 63,0	Өрек компоты	ТТК № 68
Хлеб пшеничный 1с	20	20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

ная м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В